



# GINÁSIO DA CHECALA

**HORÁRIOS - 2015/2016**



dança • artes plásticas • teatro

*NÚCLEO DE DANÇA DA ADRECHE*

HORAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30			HIP HOP (INFANTIL)			
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30			HIP HOP (ADULTOS)		DANÇA CONTEMPORÂNEA	
19:30 - 20:00	BRAZILIAN JIU-JITSU	KICKBOXING (ADULTOS)		KICKBOXING (ADULTOS)		
20:00 - 20:30			LATIN FITNESS		ZUMBA FITNESS	
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30		KIZOMBA SALSA (INICIADOS)	DANÇAS DE SALÃO I		BRAZILIAN JIU-JITSU	DANÇAS DE SALÃO II
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30		KIZOMBA SALSA (INTERMÉDIOS)	DANÇAS DE SALÃO (AVANÇADOS)			DANÇAS DE SALÃO (AVANÇADOS)
22:30 - 23:00						